

11月6日、秋晴れの中、女子寮は新屋島水族館へ行きました。迫力満点のイルカショーや水の中を気持ちよさそうに泳ぐ魚たちを見て「かわいいなあ。」「大きいなあ。」などの感想が聞かれました。昼食は、びっくりドンキーにてボリューム満点のハンバーグランチをいただきました。

皆さん目を輝かせて食べており、とても満足していました。皆で一緒に見たり食べたりすることができた遠足は、



通所秋の遠足

11月7日(水)、利用者24名、保護者10名が参加され、愛媛県総合科学博物館へ行きました。昼食は遊食
房屋にて懐石膳の茶わん蒸しや一人鍋等を美味しく頂き、博物館ではプラネタリウムを観覧後、地球上生物の模
型や昆虫標本を見学しました。中でも実物大の動く恐竜は迫力満点で、近寄って見入る方もおられました。科学
の体験装置コーナーでは、個々に気になる装置に挑戦して不思議体験を楽しまれ、充実した一日となりました。



南寮秋の調理実習

11月20日、南寮では調理実習を行いました。フルーチェに果物をのせたり、ゼリーにサイダーを浮かべたりと、見た目も可愛くおいしいおやつを作ることが出来ました。皆さんそれぞれ果物をたくさんつけて、ボリュームも満点です。味もおいしいと大変好評でした。食欲の秋をみなさんと美味しく楽しく過ごすことが出来ました。



<ゆたか荘>

さぬき市立長尾小学校3年生と『けやき学習』交流!(^^)!

今年も長尾小学校のご協力のもと3年生と全3回の交流を持つことが出来ました(^^)/

1回目は「車椅子体験学習」も



小学校の体育館に、普通型車イスや介助型車イス、チルト式車椅子、リクライニング式車椅子を持参し、実際に触れ体験をしていただきました(≧▽≦) はじめに車椅子の歴史や各部の名称、使用方法等を説明した後に体験に移りました(^^♪

「車いすを使用している方にとっては“足”となりますので、丁寧に使用して下さい」と説明をしていたところ、ゆっくりと丁寧に、そしてしっかり声を掛けながら実施してくれていました!(^^)! 普段何気なく歩いている段差も車椅子では振動となったり、タイヤがあたり進めなかったりと知ることが出来たと思います♪

2回目は、「施設見学」👁👁

バリアフリー環境や入浴機器など、体験を織り交ぜつつ説明をすることで、子ども達も興味をもって真剣に、そして楽しんで見学をしてもらう事が出来たと思います👇



3回目は、これまでの交流を踏まえ、子ども達が考える「ご利用者とともに行うレクリエーション」を実施してくれました。

日々、職員もご利用者の意向を伺いつつレクリエーションを実施していますが、可愛い子ども達が一生懸命に行ってくれる姿を見るだけでご利用者はメロメロ(*´艸`) ご利用者にとってもとても良い時間となった様子です。



各クラス最終日には、ゆたか荘からの修了書と「思いやりとやさしさを大切に ゆたか荘」と刻まれた鉛筆、お礼のクッキーを贈呈させていただきました。このけやき学習の目的の一つに「高齢者理解」を掲げています。昨今、核家族化が進み、高齢者と共に生活する機会が無く、老いることにより動作が緩慢になる、視野が狭くなる、耳が遠くなる等といった基本的なことを理解できていない若者がおり、高齢者に対して心もとない声を投げかけたりしています。この交流を図ることで、高齢者を理解し、鉛筆に刻んだ“思いやり”と“優しさ”の心をもって成長して欲しいし、してくれると信じています♪



地震を想定した避難訓練を実施しました(^^)／

香川県は災害の少ない県とされていますが、昨今の自然災害においてがけ崩れなどの現象が発生してきています。そのために、常に備えておかなければいけないとの事で、2か月に1度避難訓練を実施しています。今回は、昨年度実施できていなかった「地震」に対しての訓練！ 南海トラフを震源とする地震が起こりうる可能性もあるために、細心の注意を払っておかないと……まして、長尾断層が事務所の真下を通っているとの情報も！！

揺れが発生している時を放送設備でサイレンを鳴らし、その間は近くのご利用者とともに、①D R O P！（まず低く）、②C O V E R！（頭を守り）、③H O L D O N！（動かない）姿勢を確保し、まずは自分の身を守ることを徹底。その後、外部の前兆現象とご利用者の状況、建物の被災状況等を確認し、安全を期すために避難誘導を実施しました！

実際に揺れたわけではないので、想定が難しく職員の個々の意識で違い（差）がでた課題もありましたが、統一した行動が図れるよう今後も継続して実施していく必要があると実感しました。



「長尾聖母幼稚園」様との交流♪

聖母幼稚園の園児が可愛い笑顔と元気をもって交流に来てくれました(≥▽≤)

歌や踊りを披露してくれた後に、ご利用者との触れ合いタイム♪ ご利用者はこの時を大変楽しみにされており、満面の笑顔や拍手で子ども達をお迎えます(^^)♪ 子ども達も、ご利用者の手をしっかり握ってくれたり、ギュって抱きしめてくれたり……。ご利用者は嬉しくて目には涙を浮かべる人もいます(*'▽') このような交流を子どもの時からしてくださるのは本当にありがたいことですし、先生方のご指導には頭が下がる思いです♪ 今後もよろしくお願いします(^^)／



「古里ながお祭り文化祭」に参加してきましたよ(^^)／

毎年、長尾小学校と長尾公民館において開催している古里ながお祭り♪ この時を目標に1年かけて大作をご利用者とともに製作しています(^_-)-☆ 今年は、日本一の富士山を雄大な雰囲気が出るよう一生懸命に作成しました！製作に携わったご利用者とともに、見学に！ 他の団体様が作られている作品にも刺激を受け、来年はこんなやあんなのやりたいと製作意欲も上がってきていました(^^)／ いきがい・やりがい・役割のある生活はとても大切♪

また来年出展できるよう職員も共に、健康に注意し元気に製作に取り組んでいきますよお～(*'▽')



「職員研修」ノーリフティングについて！

今年度より取り組みを始めている「ノーリフティング」について、ゆたか荘ではノーリフティング推進委員会を立ち上げ研鑽を図っています。「道具を使用することにより時間がかかる」や「今はそれほど負担に思っていない」との意見もありますが、我々の仕事は身体が資本とも言え、中・長期的にみると取り入れておく必要があります、まずは職員の意識の統一が最重要課題となってきます！

実際に施設外研修に参加している職員2名が主となり、何度も何度も説明したり、モデルを立て実践したりと取り組みを行っています。実際に私もモデルになり、ご利用者体験をさせていただきましたが、驚くほど負担なく移動・移乗が可能になります♪ これから先の時代に生き残るためにも、状況にあわせた変化をしていきたいと思えます。



「感染症蔓延防止について」を管理栄養士と看護副主任より研修がありました(‘◇’)ゞ

この時期、インフルエンザやノロウイルス等の感染症が蔓延する恐れがあります。その予防及び起こった時の対応についてを研修しました。実演を交えての研修は非常にわかりやすく、学びを深められました！適切な対応を心掛け、ご利用者の安心・安全な生活を守っていきたいと思います(*’▽’)



介護実務者研修を開講しています♪

今年度、初の取り組みとして介護福祉士の受験に必要な介護実務者研修をゆたか荘にて開講しています！スクーリングも残すところあと僅かとなってきており、介護過程の展開に基づく実技試験を行いました！

課題は受講者それぞれに違ったものとし、事例課題に基づき実際に介護を展開していただきました。緊張感のある中、一人ずつ適切な声かけや残存（潜在）能力を活用しながら行っていました！プロの専門職としての第1歩となりますので、指導する側としても、良い意味で緊張しますし、いまの知識・技術をしっかりと伝授できたと思います。今後も経験をつみながら更なる成長が楽しみです(^.^)♪



デイサービスセンターゆたか 11月



今月は10月・11月に公淵公園で行われた菊花展にご利用様とお出掛けした際の様子をお送りいたします。沢山のさまざまな菊や盆栽を觀賞し、皆様からは「綺麗なね」「すごいな」「作るん大変やろな」といったお声が聞こえてきました。また菊を觀賞しながら屋外を歩き、「ええ運動になった」とおっしゃられていた方も何人かおられました。



開園記念



ハーティヴィラ亀鶴は11月1日で6周年を迎えることになりました！！
記念行事では職員によるソーラン節を披露しました。アンコールの声援に応じて2回踊り職員はバテバテでしたが皆さんに喜んでいただくことが出来て思い出に残る1日になりました！

手作り紙芝居



レクリエーションの一環で作成した紙芝居を皆さんに披露しました。
昭和初期の頃を題材にした物語で利用者の方々も昔を思い出し、涙ぐまれる人もいました。
「上手に出来とる」「良かったよ～」と言って下さったので新しい物語を只今作成中です ^^

ハーティヴィラ亀鶴デイサービス

～紅葉ドライブ～



日中と夜の寒暖差が増すと、紅葉樹の葉が色付き始めます。香川も小豆島の寒霞渓を始め、栗林公園等たくさんの紅葉の名所があります。その中の一つである、大窪寺へ紅葉ドライブに行ってきました。多和の山へ差し掛かると、周りの木々も色付き始め、気分も高まります。大窪寺へ到着すると、目前に広がる紅葉を目の当たりにし、皆さま感動されていました。「久しぶりに来た」「こんな見事な紅葉が見られるとは思っていなかった。嬉しいな」と口々に話されていました。紅葉を見ることで、季節の移り変わりを感じることができました。