

# 長尾福祉会報

平成28年10月1日

第34号



のぞみ園開園20周年記念食事会 (9月6日)

## —長尾福祉会理念—

障害をもっているも もっていないなくても 男も女も

「生まれておめでとう・成長しておめでとう・長生きしておめでとう」といえる

社会づくりをめざします。

## もくじ

### ●ゆたか荘

|                            |   |
|----------------------------|---|
| 笑顔が溢れる納涼夏祭り .....          | 2 |
| 鯉のぼりを楽しむ会 .....            | 2 |
| 菖蒲鑑賞会 .....                | 2 |
| 敬老会「祝！御長寿!!」 .....         | 3 |
| 人生ゆたか、老後ゆたかに 長寿をささえる ..... | 3 |
| 口腔ケアで、生活の質の向上を！ .....      | 3 |

### ●デイサービスセンターゆたか

|              |   |
|--------------|---|
| 地域との交流 ..... | 4 |
| そうめん流し ..... | 4 |

### ●ハーティヴィラ亀鶴

|                          |   |
|--------------------------|---|
| 笑顔で暑さを吹きとばせ～亀鶴納涼祭～ ..... | 5 |
|--------------------------|---|

### ●のぞみ園

|                            |   |
|----------------------------|---|
| 開園20周年記念食事会 .....          | 6 |
| 春の遠足 男子寮 .....             | 6 |
| 春の遠足 女子寮 .....             | 6 |
| 春の遠足 南寮 .....              | 6 |
| 春の遠足 通所・就労 .....           | 6 |
| スポーツレクリエーション .....         | 7 |
| オカリナコンサート .....            | 7 |
| 児童デイサービス事業所「いきいき夏休み」 ..... | 7 |

|                      |   |
|----------------------|---|
| 平成27年度の法人の経営状況 ..... | 8 |
| ご支援ありがとうございました ..... | 8 |
| 編集後記 .....           | 8 |

社会福祉法人は、「社会、地域における福祉の充実・発展」に寄与することを使命とし、社会福祉事業の安定的・継続的経営に努めるとともに、多様な生活課題や福祉需要に柔軟かつ主体的に取り組む公共的・公益的かつ信頼性の高い法人です。



# ゆたか荘

## 笑顔が溢れる納涼夏祭り

介護副主任 木村 佳央



7月31日、ゆたか荘恒例夏の大イベントである納涼夏祭りを開催いたしました。晴天で会場内も熱気でムンムンとしておりましたが、約330名の方が御参加くださり、盛大に行うことができました。イベントアトラクションとして、「すみれ保育園様」に「さめぎ舞人様」にご出演頂きました。

すみれ保育園様は、可愛い園児たちによる大人顔負けの和太鼓演奏、そして御利用者との交流等を披露して下さい、御利用者や来荘者から多くの笑顔が見られました。

さめぎ舞人様はキレのあるよさこいを披露して下さい、目の前で観られていた御利用者は手を叩き喜ばれていました。

最後のアトラクションでは、ゆたか荘男性職員が女装をして、美しさを競う「ゆたかコレクション」を数年ぶりに開催し、来荘者から悲鳴にも似た歓声を頂きました。今回、納涼夏祭りの担当を行う事になり、改めて職員同士が力を合わせる大切さに気付くことができました。御利用者の喜ぶ表情、来荘者に楽しんで頂きたいという目標に向かい、力を合わせることで、無事に成功し、喜んでもらえる納涼夏祭りができました。

今後も御利用者が笑顔で喜んでもらえるイベント、行事を計画・実施していくことで、生活の糧となるよう努めていきたいと思っております。



## 鯉のぼりを楽しむ会



副施設長 新開 正義

5月1日に地域交流のイベント「鯉のぼりを楽しむ会」を開催致しました。その日は天候にも恵まれ、地元地域の皆様から奇贈戴いた沢山の鯉のぼりも、それぞれが優雅に元気良く、澄み渡った春空を気持ち良さそうに泳いでいました。

当日は、職員やボランティアの皆様と一緒に、準備・設営した会場で、「和太鼓集団 夢幻の会様」や「産宮獅子保存会様」、「Msファミリースキップス エアロビッククラブ様」等の数多くの祝宴や、地元・石田高校生が育した野菜や加工品等々の販売、地産地消小林様からは新鮮野菜青果の販売があり、会場のどこに居ても華やかで、御利用者や御家族、そして来荘頂いた地域の方々に楽しみ喜んでもらえるのではないかと考えています。

このようなイベントを開催するたびに「ああすれば良かった」「こうすれば良かった」と反省する部分はあるものの、充実感や達成感がそれ以上にあり、私自身本当に良い経験になるとともに、御利用者の人生にとって良き一頁になればと、次への意欲へと繋がっています。

介護が必要な状態になったとしても、認知症と診断されたとしても、安心して暮らせる社会づくりを目指し、地域における社会資源としての役割を発揮しながら、いつでも、誰もが、気軽に訪れることのできる施設となるよう取り組み続けたいと思っております。



## 菖蒲鑑賞会

介護職員 渡辺 貴公

毎年恒例の外出行事のひとつ、菖蒲鑑賞会を六月に行いました。

この外出は、さめぎ市にある亀鶴公園にある花しょうぶの里に出かけるもので、慣れ親しんだ地元の亀鶴公園へ行くことを楽しみにされている御利用者も多くいらっしゃいます。また梅雨時に分散して行くこともあり、当日の天気は運次第。また晴れていて日差しが強い日もあり、日陰を選びながらの散策になったりもします。

現地では約一万五千株の花しょうぶが池の周辺に寄り添うように紫・白・黄・ピンクと色とりどりに咲き誇りみんなの目を楽しませてくれました。その菖蒲を背景に御利用者も笑顔で写真に写っていました。

実はこの外出行事にはもうひとつのお楽しみがありまして…おやつにアイスクリームが登場するのです。少し暑い中での外出のためか、「冷たくておいしい」と大好評でした。

今後も利用者の笑顔を大切に、様々な行事を計画・実施し盛り上げていきたいと思っております。





## 敬老会 祝！御長寿！！

介護職員 宮本まゆみ

御利用者の長寿を祝つと共に、長年にわたり社会に尽くしてきたことへの感謝を込めて、9月15日に敬老会を開催致しました。

当日の昼食は、栗赤飯、お刺身、含め煮、さつま芋の味噌汁、フルーツポンチが祝い膳として提供され、普段は食があまり進まない方も、いつもより多く、そして早く召し上がられるほどで、御利用者それぞれに大変喜ばれていました。希望される御利用者にはビール（ノンアルコール）をお酌させて頂いたところ、「美味しい。祝いの時は飲まな」とお祝いムードを楽しまれていました。

昼食後は祝宴が執り行われ、まず、長寿番付表に基づいて還暦や緑寿、傘寿、米寿といった節目の方々に、メッセージ入り色紙やプレゼントを施設長より壇上にて手渡され、記念撮影を行いました。最高齢者である103歳の御利用者に感想を伺つと、「嬉しいーまだまだ気持ち若いで（笑）」と元気に答えて下さいました。また、地元で活躍されている「豊考舞会（ほっこまいかい）様」より、日本舞踊の演舞披露して頂きました。御利用者は、曲に合わせて身体を揺らしたり、手を叩いたり熱心にご観覧され楽しんでいました。閉会后も、御利用者一人ひとりの表情良く、御利用者同士が口々に、今日の出来事を話されていたことがとても印象的でした。

御利用者の貴重な人生のひと時を、共に歩ませて頂ける魅力あるこの仕事。益々輝き続けられるよう今後も携わっていききたいと思っております。



## 人生ゆたか、老後ゆたかに 長寿をささえる

介護支援専門員主任 矢武 忠明

ゆたか荘では、「のぞみを叶えよう」と言いつ取り組みをおこなっています。毎年、年度の初めに、介護職員が担当の御利用者、お話が難しい方はご家族に、実現可能なご希望を伺います。「三越へ家族と買い物に行きたい」、「回転ずしを食べたい」、「ビールを飲んでカラオケで歌いたい」、「何年も会っていない弟にあいたい」と、ご希望は様々。その、のぞみが叶えられるよう、計画を立て実行しています。「ビール飲んでもええんな、ありがとよ、おいしい」。家族との買い物では「来てくれたけん、服買ってあげる、好きなん選びまい」等々、本当に素敵な笑顔や、家族との微笑ましい仲を見せていただいています。

その光景を見ると、付き添い職員も癒される瞬間でもあります。また、できるだけ担当介護職員が同行し、ご利用者はもちろん、ご家族との信頼関係も深められているように思います。

「たのしかった、来年は何しようか」と、とすべに次回の事を考え、みなさん楽しみにされています。

「のぞみを叶えよう」を続けることで、施設入所となっても、楽しみや、生きがいを感じ、心ゆたかな生活を送っていただけたらと思う、これからお手伝いできればと思っております。



## 職員紹介

### 口腔ケアで、

### 生活の質の向上を！

歯科衛生士 小島 節子

日本人の3大死因が、①癌、②心疾患、③肺炎となっています。肺炎で亡くなる人の95%は、65歳以上の高齢者です。65歳以上の高齢者では、誤嚥性肺炎による死亡が大変多いことが分かっています。

予防の最も大切なことは、口の中を清潔に保ち、雑菌が溜まらないようにする「口腔ケア」です。

多職種の協力も得られ、口の清潔、口腔体操、口腔機能の維持・改善等「口腔ケア」に努めています。

また、御利用者に食べる楽しみを持ち続けて頂けるよう、職員にむけた勉強会やカンファレンスを毎月実施しています。

誤嚥性肺炎や口腔乾燥症（ドライマウス）等を予防するとともに、口腔内の健康を維持する事で、自分の歯や義歯でしっかり噛み、充実した食生活を提供するためにも、これからも継続した「口腔ケア」の実践に取り組んで参りたいと思います。





# デイサービスセンター ゆたか



## 地域との交流

副センター長 香西 卓也

地域との関わりを通じて、社会性の構築や生活への生きがいを見つけてもらうよう、様々な団体の皆様にご協力いただきながら実施しております。  
交通安全教室・琉球太鼓の演奏・傘踊り等、今後も交流機会の場を催していきたいと思っております。



## そうめん流し

介護職員 三木 嘉昭

日差しが照りつける夏の日、館内ではおやつ時間に、恒例のそうめん流しを催しました。毎年、利用者の皆様喜んでくれることを楽しみに、職員による手作り感ある流し竹を用いて、清涼感を味わっていただきました。皆様、おやつ感覚ではなく食事並みに食べていただきましたが満足な表情が伺えておりました。



高齢者複合施設  
ハーティヴィラ  
亀鶴



# 笑顔で暑さを吹きとばせ 〜亀鶴納涼祭〜

ハーティヴィラ亀鶴ショートステイセンター  
ケアスタッフ 渡邊 一仁

厳しい猛暑が続き、蝉の鳴き声も一段と大きくなり暑さを一層強く感じる中、今年もハーティヴィラ亀鶴では、その暑さを吹き飛ばそうと開所以来4回目となる納涼祭を開催いたしました。利用者様には沢山の涼を感じて頂き、この猛暑を笑顔いっばいで過ごして頂く為に職員も一致団結することが出来ました。

デイサービスのフロアでは、提灯の飾り付けや屋台・ゲームコーナーが並んでおり、納涼祭が始まる前からお祭りの雰囲気いっばいでした。

森田施設長の開会の挨拶に始まり、輪投げ・射的・金魚すくいを楽しみながら昔を思い出されたり、屋台ではアイスクリーム・たこ焼き・ポップコーンを美味しそうに食されている利用者様の笑顔が印象的でした。そして、職員で結成したバンド演奏で参加者全員が大合唱となりました。

納涼祭を通して、利用者様が涼を満喫され笑顔いっばいになられた姿に私たち職員も励まされ、今後より一層のサービスの向上に努めたいと思っております。







## 20周年記念食事会

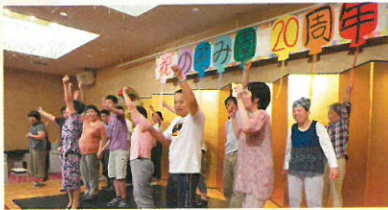
のぞみ園 園長 岡 慎也

9月6日、トレスタブ白山にて「のぞみ園開園20周年記念食事会」を開催しました。昨年、法人20周年記念祝賀会を実施しており、今回は利用者さんが主役にという主旨のもと、企画させていただきました。

各寮の出し物(歌、ダンスなど)の他、外部からの招待でオカリナ演奏、フラメンコ披露などがあり、この会を盛り上げていただきました。

保護者さんにも参加していただき、総勢153名という大人数でしたが、のぞみ園らしい楽しい会となりました。

これからも地域に開かれた施設をめざし、皆様とともに前へ進んでいきたいと思えます。今後ともどうぞよろしくお願ひします。



## 男子寮

生活支援員 山石 久

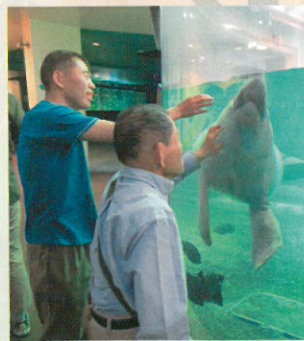
5月29日、利用者、保護者、職員合わせて27名で、とくしま動物園へ遠足に行きました。動物園では、キリンやゾウ、ホッキョクグマなどたくさんさんの動物があり、「かわいい」「大きい」など、話されてお楽しみされていました。また、天候も曇りで過ごしやすいく候であり、ゆつくりと見学でき、笑顔も見られ、充実した遠足になりました。



## 南寮

生活支援員 斉藤 久美子

「おいしいうどんが食べたい!!」この一言で、昼食のメニューはすぐに決まりました。山田家でツルツルシコシコのうどんを堪能し、新屋島水族館では、間近にアシカやイルカショーを見られ、皆さん楽しめたよかったです。遠足当日は、天候にも恵まれ春の訪れを肌で感じる事ができた外出となりました。



## 女子寮

生活支援員 多田 有希

5月31日、とらまる公園へ行きました。電車が好きな利用者さんがいらつしやるので今回はJRを利用しました。皆さん落ち着いて乗車でき、写真を撮ったり外の景色を眺めて過ごされていました。とらまる公園では、お弁当を食べた後、人形劇ミュージアムでミニパフォーマンスを見ました。人形に触れて遊ぶこともでき、楽しい体験ができました。



## 通所・就労

生活支援員 秋友 誠

5月18日、春の遠足がありました。徳島県の藍の館へ行き、藍染め体験を行いました。皆さん、初めての体験でしたが上手に染める事が出来て楽しめました。昼食は、「つごん亭八幡」で冷やしうどん定食をおいしくいただきました。天候に恵まれて楽しい遠足となりました。



## 春の遠足



## スポーツレクリエーション

生活支援員 橋本 光佐子

6月14日、ツインパルながおにてスポーツレクリエーション大会が行われました。玉入れ・綱引き・パン喰い競争・音楽リズム・リレー等の競技で、投げる・引く・取る・踊る・走ることをして体を動かしました。参加された皆さんの顔は、自然と笑顔にあふれ、皆で一緒に楽しい時を過ごすことができました。



## オカリナコンサート

生活支援員 原田 大輔

6月24日、社会貢献活動の一環として大川退公連より2名の方に来園して頂き、オカリナコンサートを開催しました。オカリナやピアノ演奏に合わせて様々な曲目を歌ったり踊ったりと皆さん楽しまれている様子でした。今回で3度目のコンサートでしたが今後も継続して行って頂きたいと思います。



## 児童デイサービス事業所

### 「いきいき夏休み」

のぞみ児童デイサービス事業所  
児童発達支援管理責任者 山田 邦浩

夏休みの長期休業中は、普段のデイサービスとは違いみんなで楽しむ行事などがもりだくさんとなっています。今回はみんなが楽しみにしている行事をいくつか紹介したいと思います。

#### 「せいざん」

主に季節の風物詩を題材にした壁面に飾る大型の絵画などの作品を力を合わせてみんなでつくります。個々の作品を一つの集合体とした作品も少なくなく一人一人のキラッと光る個性がダイナミックな大型の作品となります。

#### 「水あそび」

夏はなんといってもこれ!!涼を求める姿はみんないっしょ。歓声も上がり、おもいっきり楽しんでいきます。

「手話」「英語」などの時間も長期の休みには必ず設けている時間です。小さいお子さんにも人気があり、以前に習った言葉を結構みんな覚えていて積み重ねを感じることが出来ます。今回紹介できなかった活動がこれ以外にもたくさんあります。一度、児童デイに遊びに来てみて下さい。





